



**Data:**

Clique aqui para inserir uma data.

**Tema:**

Eu me amo.

**Conceitos trabalhados:**

Importância de se amar e se respeitar; autoestima; autovalorização; acreditar em si próprio; trabalhar o potencial de cada um.

**Objetivos:**

Se amar, respeitar e valorizar.

**Recursos necessários:**

Caixa opaca e espelho de bolso.

**Duração:**

1h

**Descrição da atividade:**

**1) Dinâmica de integração "O segredo"**

Monte a atividade deixando a caixa com o espelho dentro em posição de destaque. Escreva na caixa "SEGREDO". Mas não os deixe ver o que há dentro. Pode ser uma caixa alta com o espelho no fundo onde só vendo por cima é possível ver o que tem dentro.

Uma boa introdução para o debate é pedir que conversem e desenhem sobre o que é sucesso, iniciando que pensem sobre o conceito e o que é sucesso para si mesmos.

Pergunte aos jovens quem gostaria de obter sucesso na vida. Instigue-os a falar sobre seus projetos, desejos e etc.

Então diga a eles que você tem o segredo para alcançarem estes objetivos. E pergunte o que eles acham que poderia ser. Deixo-os bastante curiosos.

Por fim diga que, um por um, podem olhar dentro da caixa, sem contar o que viram até que todos vejam. A cada um que olhar pergunte "Não diga o que é, mas você concorda?" e deixo-os pensando sobre.



2) Após a dinâmica de integração, trabalhe os tópicos sugeridos através de debate com os jovens.

**Mediação de atividade:**

- O que é sucesso? Dicionário: Ter êxito em alguma coisa; Ter um resultado feliz em algo.
- Vocês concordam que a chave do sucesso de vocês está em vocês mesmos?
- Vocês reconhecem o potencial de vocês?
- Como vocês podem alcançar a vitória nos projetos de vocês?
- Vocês se amam?
- O que é se amar/autovalorizar/autoestima?

**Registro de atividade:**

Clique aqui para digitar texto.